

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДЛЯ ГРУПП БАЗОВОГО УРОВНЯ ПОДГОТОВКИ ПО ХОККЕЮ С ШАЙБОЙ

Рабочая программа для групп базового уровня подготовки по хоккею с шайбой разработана на основе дополнительной предпрофессиональной программы по хоккею с шайбой МБУДО ДЮСШ по ЗВС (приказ МБУДО ДЮСШ по ЗВС № 162 от 19.04.2019 г.), приказа Министерства спорта Р.Ф. № 1125 от 27.09.2013 г. «Об утверждении особенностей организации осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказа Министерства спорта Р.Ф. № 373 от 15.05.2019 г. «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «хоккей».

Срок реализации рабочей программы для групп базового уровня подготовки 6 лет. Возрастная категория с 7-8 до 13 лет.

В рабочей программе определена общая последовательность изучения программного материала. Рабочая программа базового уровня подготовки включает в себя нормативную, методическую части.

Программа раскрывает:

- рекомендации по построению, содержанию и организации тренировочного процесса на различных уровнях сложности многолетней подготовки обучающихся;
- содержание тренировочной и воспитательной работы с обучающимися;
- приводятся планы распределения учебного материала по хоккею с шайбой;
- система контрольных нормативов и требования для перевода обучающихся на следующий уровень подготовки.

Основными задачами реализации программы являются:

- воспитание физических качеств: быстроты, гибкости, координации и выносливости;
- овладение приемами техники хоккея и их совершенствование в усложненных условиях;
- разучивание индивидуальных и групповых тактических действий в атаке и обороне и их совершенствование в игровых условиях;
- освоение соревновательной деятельности.

Результатом реализации программы является:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта хоккей;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта хоккей.

Актуальность рабочей программы базового уровня подготовки обусловлена целью современного образования, включающая в себя воспитание у занимающихся положительного отношения к пропаганде здорового образа жизни, знания истории развития видов спорта, осознание важного значения, занятий избранным видом спорта.